

# De reumaverpleegkundige, een brug tussen...

door Els Brandt, Lore Segers, Ylvi Van Horebeek, Anita Van Menxel & Heidi Van Otten

Stel dat u reuma hebt. En dan heel specifiek reumatoïde artritis. Weet u dan waar u terecht kan met al uw vragen en bekommernissen...? U hoort misschien wel eens praten over een reumaverpleegkundige. Maar wat doet ze precies en wat kan ze voor u betekenen? Wij zochten het uit en kwamen enkele interessante zaken te weten.

## ReuWA?!

Reuma is de verzamelnaam van verschillende reumatische ziekten. Reumatoïde artritis komt als ontstekingsreuma in de praktijk het meeste voor. We vroegen ons af waaruit het takenpakket van een reumaverpleegkundige kan bestaan en wat deze voor de patiënt kan betekenen. Hierover konden we in de bestaande literatuur weinig terugvinden. Er is blijkbaar geen invulling van het takenpakket van een reumaverpleegkundige omdat de titel geen erkenning heeft. De Federale overheid is momenteel wel volop aan het sleutelen aan het beroepsprofiel van verpleegkundigen. Wanneer dit rond is, is er hopelijk ook een duidelijk kader waarin gespecialiseerde zorg past en ook correct vergoed kan worden.

Vanuit de European League Against Rheumatism zijn tien aanbevelingen geformuleerd die een vertrekpunt kunnen zijn. Deze tonen aan dat de rol van de reumaverpleegkundige zich op verschillende domeinen kan bevinden. Ze kunnen een rode draad vormen in de werking van de reumaverpleegkundige.

## Diverse invullingen met hetzelfde doel

We staken ons licht op bij een aantal reumaverpleegkundigen en een reumatoloog om te polsen hoe het er op de werkvloer concreet aan toe gaat. We ontdekten al snel dat de taakinvulling in de praktijk nogal uiteenlopend kan zijn. In sommige instellingen loopt de samenwerking vlot en zijn de taken heel duidelijk en concreet ingevuld, op andere plaatsen zijn de taken nog erg beperkt en wil de reumaverpleegkundige meer kunnen betekenen voor patiënten. Alle reumaverpleegkundige die we spraken, hebben wel hetzelfde doel: patiënten kwalitatief hoogstaande zorg geven en dit op maat van het individu.

Een aantal patiënten met reumatoïde artritis vertelden ons spontaan op welke manier ze hun ziekte beleven en welke rol de reumaverpleegkundige voor hen zou kunnen spelen. De bevraagde patiënten gaven aan dat ze niet altijd de weg vinden naar de reumaverpleegkundige...

Gedurende heel dit proces bleek dat de noodzaak tot promotie van de reumaverpleegkundige erg hoog is. Vanuit de gesprekken met het werkveld kwam duidelijk naar voor dat er momenteel wel wat beweging en interesse is rond de concrete invulling van het takenpakket van de reumaverpleegkundige.

## Visualisatie

Reden te meer om ons te doen besluiten dat we daar iets mee moesten doen! We zochten een kunstzinnig brein en kwamen tot de ontwikkeling van een poster. Hiermee hopen we meer bekendheid te geven aan de reumaverpleegkundige. Daarnaast reiken we een aantal mogelijke thema's aan waarvoor ze de reumaverpleegkundige kunnen contacteren.

Naast de poster hebben we ook een flyer ontwikkeld in een handig meeneemformaat. Deze flyer gaat dieper in op de verschillende thema's en geeft er een woordje uitleg bij.

## De brug

We hopen dat onze verzamelde informatie een aanzet kan zijn om de taken van de reumaverpleegkundige ook wetenschappelijk verder uit te spitten en deze te erkennen en meer bekendheid te geven. Hopelijk wordt het op die manier duidelijk dat de reumaverpleegkundige een brug kan zijn tussen verschillende aspecten binnen de zorg: een brug tussen de patiënt en informatie, tussen de patiënt en zijn behandelende arts, tussen de patiënt en andere gezondheidsmedewerkers, tussen de patiënt en zijn netwerk, ...

Het belangrijkste blijft dat de reumaverpleegkundige een aanspreekpunt is voor diverse onderwerpen. Wanneer patiënten vlot de weg vinden naar een reumaverpleegkundige, die voldoende is opgeleid om de nodige zorg te bieden, is onze doelstelling alvast bereikt!

